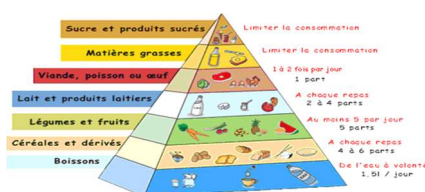


# MENU DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2026

|                                                                                                      | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                               | DINER                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>LUNDI</b>    | Salade verte / Pastèque / Melon<br>Lasagne de légumes / Lasagne de bœuf bio<br>Saint Nectaire / Camembert bio<br>Fruits/Compote de fruits bio                                                                                                          | Salade verte / Tomate mozzarella<br>Côte de porc tex-mex<br>Chou-fleur bio / Pomme vapeur<br>Fromage blanc nature bio<br>Fruit /Poire au chocolat |
| <b>MARDI</b>                                                                                         | Salade verte / Salade de lentilles du Puy à l'échalote /<br>Salade de lentilles du Puy au bleu<br>Sauté de porc à la moutarde / Poisson meunière<br>Riz bio / Courgettes sautées à l'ail<br>Yaourt nature bio<br>Fruits / Donuts chocolat/Donuts sucré | Salade verte/ Céleri rémoulade<br>Rôti de veau sauce forestière<br>Gnocchis / Piperade<br>Ossau-Yrati<br>Fruit                                    |
| <br><b>MERCREDI</b> | Salade verte / Champignons à la grecque /Salade de<br>chèvre chaud<br>Kefta / Tajine de volaille<br>Semoule bio/Ratatouille<br>Abondance<br>Yaourt aux fruits bio /Fruits                                                                              | Salade verte /Pamplemousse<br>Tomate farcie végétale<br>Blé /Salsifis<br>Yaourt nature bio<br>Clafoutis aux framboises /Fruits                    |
| <b>JEUDI</b>                                                                                         | Terrine de poisson /Betteraves rouges œuf dur / Salade<br>verte<br>Filet de julienne sauce tomate / Brochette de porc<br>marinée<br>Purée de carottes<br>Fromage blanc bio<br>Fruits / Glace cône                                                      | Salade verte / Salade composée<br>Gratin de fruits de mer<br>Pâtes bio /Romanesco<br>Tome de Savoie<br>Fruit/ Mousse au chocolat                  |
| <b>VENDREDI</b>                                                                                      | Salade verte / Maquereau / Sardine<br>Steak haché bio / Boulettes de légumes<br>Frites / Haricots verts bio<br>Fromage portion /Bleu d'auvergne<br>Fruit / Salade de fruits                                                                            | Approvisionnement local<br>Menu alternatif sans viande ni poisson<br>Produit biologique<br>Plat fait maison<br>AOP<br>Fruits et légumes de saison |

## Liste des allergènes majeurs

|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Gluten</b><br>1                                                                 | <b>Crustacés</b><br>2                                                               | <b>Oeufs</b><br>3                                                                   | <b>Poisson</b><br>4                                                                 | <b>Arachides</b><br>5                                                                | <b>Soja</b><br>6                                                                      | <b>Lait</b><br>7                                                                      |
|  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Fruits à coque</b><br>8                                                         | <b>Céleri</b><br>9                                                                  | <b>Moutarde</b><br>10                                                               | <b>Sésame</b><br>11                                                                 | <b>Sulfites</b><br>12                                                                | <b>Lupins</b><br>13                                                                   | <b>Mollusques</b><br>14                                                               |



Le Proviseur  
Laurent BOUILLIN

La Secrétaire Générale  
Patricia UNIQUE