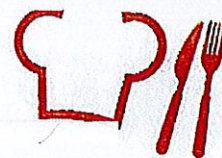


Menu



LUNDI

DÉJEUNER

- Salade verte / Thon en vinaigrette / Sardine
- Sauté de porc au miel / Poisson pané
- Blé bio / Brocolis bio
- Comté / Camembert bio
- Fruits / Compote de fruits bio

DÎNER

- Betterave rouge et chantilly / Salade verte
- Tartine végétale
- Petits suisses
- Crème au caramel / Fruit

MARDI

DÉJEUNER

REPAS UNIQUEMENT POUR LES INTERNES

- Salade verte / Piémontaise
- Gnocchis à la bolognaise
- Yaourt nature bio
- Fruits / Crème dessert au chocolat / Crème dessert à la vanille

DÎNER

- Salade verte / Oeuf dur persillé
- Roti de dinde
- Haricots verts
- Abondance AOP
- Fruit / Ananas

MERCREDI

DÉJEUNER

- Salade verte / Pomelos / Tomate mozzarella
- Rosbif / Nuggets de poulet
- Petit pois bio
- Cantal Entre-Deux AOP
- Fruit / semoule aux fruits rouges

DÎNER

- Salade montbéliarde / Salade verte
- Filet de colin en sauce
- Beignet de légumes
- Yaourt nature bio
- Panna cota vanille / fruit

JEUDI

DÉJEUNER

- Salade verte / Pizza aux 4 fromages
- Saumon sauce aux poireaux / rôtis de dinde
- Riz bio / Carottes
- Fromage blanc bio
- Fruits / Yaourt aux fruits

DÎNER

- Salade verte / Velouté de potimarron
- Gigot d'agneau
- Haricots blancs / Julienne de légumes
- Fourme d'Ambert AOP
- Fruit / Flan

VENDREDI

DÉJEUNER

- Salade verte / Champignons à la grecque / Fond d'artichaut et crème de chèvre
- Omelette / Sauté de canard aux poires
- Frites / Chou-fleur bio au jus
- Ossau-Iraty AOP
- Fruits / Raisin

DÎNER

Bon appétit!



Produit biologique



AOP



Plat fait maison



Menu alternatif sans viande ni poisson



Fruits et légumes de saison

Liste des allergènes majeurs



Gluten



Crustacés



Cœufs



Poissons



Arachides



Soja



Lait



Fruits à coque



Céleri



Moutarde



Graines de sésame



Sulfites



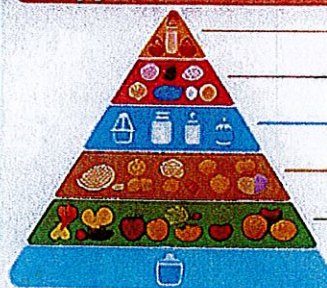
Lupin



Mollusques

Le Proviseur
Laurent BOUILLIN

La pyramide alimentaire



Produits sucrés, matières grasses à limiter

Viandes, poissons, œufs
1 à 2 fois par jour

Produits laitiers
2 à 3 fois par jour

Féculents, céréales, légumes secs
à chaque repas

Fruits et légumes
5 par jour

Eau
1,5 à 2 L par jour

La Secrétaire Générale
Patricia UNIQUE