

Défi / Relais Vendredi 16/10/26

Mesdames, Messieurs,

En raison de l'impossibilité de réaliser notre traditionnel « Défi course » sur la piste d'athlétisme du stade Albert Buisson, nous organiserons un « Défi relais » au sein même du collège.

Par conséquent, l'équipe EPS souhaite vous expliquer les nouvelles modalités de cette année :

1°) Le « Défi relais » se déroulera sur une plage horaire d'1 heure dans la journée selon le planning suivant :

- 8H-9H : Défi relais 6^e1 / 6^e2
- 9H-10H : Défi relais 6^e3 / 6^e4
- 10H-10H45 : Défi relais 5^e1 / 5^e2
- 10H45-11H30 : Défi relais 5^e3 / 5^e4
- 13H-14H : Défi relais 4^e1 / 4^e2
- 14H-15H : Défi relais 4^e3 / 4^e4
- 15H-16H : Défi relais 3^e1 / 3^e2
- 16H-17H : Défi relais 3^e3 / 3^e4

En dehors de l'heure prévue pour le « Défi relais » de l'élève, celui-ci sera en cours selon son emploi du temps habituel.

Il est donc nécessaire de prévoir ses affaires de cours habituel du vendredi.

Les élèves devront arriver en tenue d'EPS (pas d'accès aux vestiaires).

2°) Le « Défi relais » :

Par équipe de 3 coureurs (équipe réalisée par les professeurs d'EPS), les élèves doivent parcourir le plus de tour de piste (200m) en 12 minutes. Un seul coureur par équipe doit courir. Ce coureur passe le relais à l'un de ses partenaires dès qu'il le souhaite. A la fin du temps imparti, l'ensemble des scores des équipes est additionné afin d'établir un score par classe. Le défi est alors d'obtenir le meilleur score possible en comparaison avec les autres classes de son niveau.

3°) Le goûter :

A la fin de la course, le FSE et l'AS du collège offre un goûter à chaque élève avant de retourner en classe. Prévoir sa gourde toutefois.

