Menu

Du 30 novembre au 04 décembre 2026

LUNDI

DÉJEUNER
- Salade verte / Thon en vinaigrette / Sardine
- Chou farci / Cuisse de canette
- Courgettes bio sautées / Lentilles vertes
- Ossau-Iraty / Camembert bio
- Fruits

DÎNER
- Salade verte / Terrine de légumes
- Raviolis au fromage / Haricots verts bio
- Fromage blanc bio
- Fruits / Crème à la vanille

MARDI

DÉJEUNER
- Salade verte / Salade piémontaise
- Quenelle sauce moutarde / Steak haché sauce au poivre
- Boulgour / Légumes à couscous
- Yaourt nature bio
- Fruits / Ile flottante / Liégeois au chocolat / Liégeois à la vanille

DÎNER
- Salade verte / Terrine de lapin cornichon
- Pavé de saumon
- Riz bio / Choux-fleur bio
- Comté
- Fruits

MERCREDI

DÉJEUNER
- Salade verte / Salade d'endives mimolette et lardons
- Rôti de bœuf / Cordon bleu
- Pâtes bio / Poêlée de carottes et poireaux
- Saint Nectaire
- Fruit / Riz au lait

DÎNER
- Salade verte
- Kebab
- Frites
- Yaourt bio
- Fruits / Poire au chocolat

JEUDI

DÉJEUNER
- Salade verte / Flammekueche
- Choucroute / Choucroute de la mer
- Fromage blanc bio
- Fruits / Yaourt bio aromatisé

DÎNER
- Salade verte / Velouté de panais
- Paupiette de veau à la crème
- Petit pois bio / Carottes
- Tome de Savoie
- Fruits / Pompe aux pommes

VENDREDI

DÉJEUNER
- Salade verte / Salade composée / Salade d'endives aux noix
- Colombo de poulet au lait de coco / Omelette
- Riz bio / Épinards bio
- Cantal Entre-Deux / Pavé d'Affinois
- Fruits / Compote de fruits bio

DÎNER

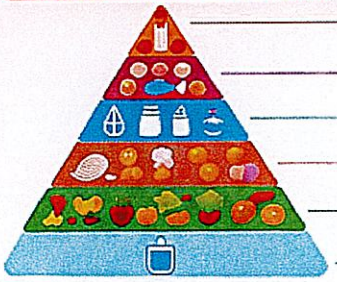
Bon appétit !

Produit biologique — Plat fait maison — AOP — Approvisionnement local — Fruits et légumes de saison

Liste des allergènes majeurs

Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Sulfites (SO_2), Lupin, Mollusques

La pyramide alimentaire



- Produits sucrés, matières grasses à limiter
- Viandes, poissons, œufs 1 à 2 fois par jour
- Produits laitiers 2 à 3 fois par jour
- Féculents, céréales, légumes secs à chaque repas
- Fruits et légumes 5 par jour
- Eau 1,5 à 2 L par jour

Le Proviseur
Laurent BOUILLIN

La Secrétaire Générale
Patricia UNIQUE